

Cooking Matters at the Store

GROCERY STORE TOUR

Upcoming Tour Dates:

Walmart in Plover

January 9: 10am & 7pm

March 12: 10am & 7pm

May 14: 10am & 7pm

Walmart in Wisconsin Rapids

February 13: 10am & 7pm

April 9: 10am & 7pm

June 11: 10am & 7pm

*Looking to eat healthier,
and save money too?*

Learn how to “shop for health” at your local Walmart. Tours include info on choosing healthy foods on a budget, the trick to item-pricing, and tips on reading food labels! Every participant receives a reusable grocery bag and a \$10 grocery store gift card!

REGISTER TODAY!

Call or Text: 715-256-8716

Email: kelly.hammond@wisc.edu

Spanish translator at 7pm tours



Invite a friend along! Learning is more fun with a friend!

An AA/EEO employer, University of Wisconsin–Madison provides equal opportunities in employment and programming, including Title VI, Title IX and ADA requirements.

Requests for reasonable accommodations for disabilities or limitations should be made prior to the date of the program or activity for which it is needed by calling 715-343-6227.

FoodWise is funded by the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP and the Expanded Food and Nutrition Education Program – EFNEP.



Extension
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



☐ Sign me up! I would love to attend a FoodWise Grocery Store Tour.

☐ I would like more information. Please contact me.

Name: _____

Phone number or email: _____

Class date & time: _____

Asuntos de cocina en la tienda

RECORRIDOS POR EL SUPERMERCADO

Próximos recorridos:

En la tienda **Walmart** de Plover

El 9 de enero: a las 10am y las 7pm

El 12 de marzo: a las 10am y las 7pm

El 14 de mayo: a las 10am y las 7pm

En la tienda **Walmart** de Wisconsin Rapids

El 13 de febrero: a las 10am y las 7pm

El 9 de abril: a las 10am y las 7pm

El 11 de junio: a las 10am y las 7pm

¿Quiere comer saludable y ahorrar dinero?

Aprenda a comprar comida saludable en su Walmart local. ¡Los recorridos incluyen información sobre cómo elegir alimentos saludables con su presupuesto, el truco para determinar el precio de los productos y consejos sobre cómo leer las etiquetas en los alimentos!

¡Cada participante recibe una tarjeta de regalo de \$10 para el supermercado!

¡INSCRÍBASE HOY!

Llame al 715-256-8716

Correo electrónico: kelly.hammond@wisc.edu

Ofrecemos servicios de interpretación inglés-español durante los recorridos de las 7pm



¡Invite a un amigo! ¡Aprender en buena compañía es más divertido!

Como empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo y acción afirmativa (EEO/AA, por sus siglas en inglés), la University of Wisconsin-Madison, Division of Extension, proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la ley federal para personas con discapacidades en los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés). Toda solicitud para acomodar de forma razonable una discapacidad o limitación debe ser hecha antes de la fecha del programa o actividad correspondiente al llamar al 715-343-6227.

FoodWise es financiado por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, por sus siglas en inglés) del USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP, por sus siglas en inglés).



Extension
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



☐ ¡Inscríbame! Me encantaría asistir a un recorrido de supermercado con FoodWise.

☐ Me gustaría obtener más información. Por favor póngase en contacto conmigo.

Nombre: _____

Número de teléfono o correo electrónico: _____

Las clases que me gustaría asistir son: _____