



FOOD SMARTS

*Clases GRATIS sobre la nutrición y el bienestar,
abiertas para todos*



Los temas abarcarán la seguridad alimentaria, los presupuestos y nuevos consejos sobre cómo comprar y cocinar.

Las clases se llevan a cabo el primer lunes de cada mes (la primera clase es el 2 de noviembre)

De 2:00 a 2:45 pm; el apoyo técnico inicia a la 1:45

Clases virtuales GRATIS. Participe en línea por la plataforma Zoom o mediante llamada telefónica. Si no tiene acceso a Internet, llame al 715-421-8530 para una clase individual.

Inscríbase en línea en <https://forms.gle/p5qWu21L9TeW3e7TA> o llame al 715-421-8530

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Hannah Wendels al 715-421-8530



Como empleador EEO/AA, Division of Extension de University of Wisconsin-Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX y ADA/ 504. Haga sus solicitudes de adecuaciones razonables para asegurar el acceso equitativo a los programas educativos con suficiente anticipación al programa, servicio o actividad programado. FoodWise es financiada por el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) de USDA y por el Programa Expandido de Educación Alimenticia y de Nutrición (EFNEP).