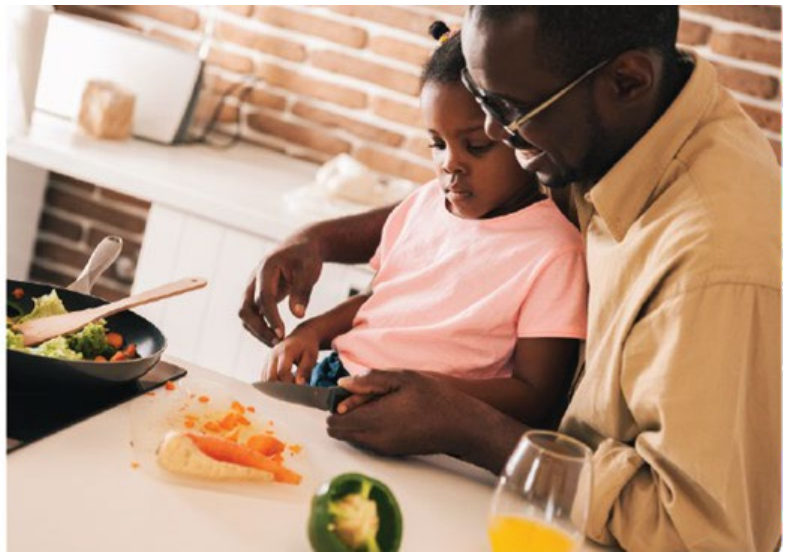


Preparar platos
saludables no tiene
que ser difícil.

Con nosotros si se puede



DISPONIBLE GRATIS Y EN LÍNEA

YUCK TO YUM

(DE ¡PUAJ! A ¡RICO!)

SERIE PARA PADRES

Los jueves a las 8 p.m.
del 17 nov. al 1 de dic.

Los miércoles a la 1 p.m.
del 18 nov. al 2 de dic.

El apoyo técnico comienza 15 minutos antes de la clase

Clases de nutrición de FoodWise

Haga que la elección saludable sea la elección fácil.
¿La hora de comer es estresante para su familia? Esta clase es para usted. Conéctese con otros padres de familia y aprenda nuevas maneras para resolver problemas a la hora de comer y elegir alimentos saludables para su familia.

¡Estamos ofreciendo nuestra conocida serie de clases Yuck to Yum en línea! Tendremos una serie de 3 clases nocturnas disponibles a través de la plataforma web interactiva Zoom. Zoom es gratis y fácil de usar desde su teléfono o computadora. La clase final será una clase de cocina en persona, donde puede reunirse con sus compañeros de clase y aprender a cocinar una comida saludable con su hija(o).

¡INSCRÍBASE HOY!

Llame al: 715-343-6254

o escriba: penny.schmitt@wisc.edu

Inscríbese en línea: <https://portage.extension.wisc.edu/nutrition-education/nutrition-education-classes/>



O búsqúenos en Facebook @PortageWoodFoodWise



Como empleador AA/EEO, University of Wisconsin–Madison ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programación, incluyendo los requisitos del Título VI, el Título IX y la ley ADA. Las solicitudes de adecuaciones razonables para discapacidades o limitaciones deben hacerse antes de la fecha del programa o actividad para el que se necesita, llamando al 715-343-6227.



FoodWise es financiada por el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) de USDA y por el Programa Expandido de Educación Alimenticia y de Nutrición (EFNEP).